

## 5. TABLICE

## ZA BODOVANJE REZULTATA TESTIRANJA MOTORIČKIH I FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI

BROJ PONAVLJA- NJA	SKLEKOVI NA TLU/BODOVI															
	17 – 21		22 – 26		27 – 31		32 – 36		37 – 41		42 – 46		47 – 51		52 +	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1	2	4	2	5	2	5	3	6	3	7	3	8	4	8	4	8
2	4	8	4	10	4	10	6	12	6	14	6	15	8	16	8	16
3	6	12	6	15	6	15	9	18	9	20	9	22	12	24	12	24
4	8	16	8	20	8	20	12	24	12	26	12	29	16	32	16	32
5	10	20	10	25	10	25	14	30	15	32	15	36	20	40	20	40
6	12	24	12	30	12	30	16	35	18	38	18	43	24	48	24	48
7	14	28	14	34	14	35	18	40	20	44	21	50	28	51	28	52
8	16	32	16	38	16	40	20	45	22	50	24	52	32	54	32	56
9	18	36	18	42	18	45	22	50	24	52	27	54	34	57	36	<b>60</b>
10	20	40	20	46	20	50	24	52	26	54	30	56	36	<b>60</b>	40	64
11	22	44	22	50	22	52	26	54	28	56	33	58	38	64	44	68
12	24	48	24	52	24	54	28	56	30	58	36	<b>60</b>	40	68	48	70
13	26	50	26	54	26	56	30	58	32	<b>60</b>	39	62	42	70	51	72
14	28	52	28	56	28	58	32	<b>60</b>	34	62	42	64	44	72	54	74
15	30	54	30	58	30	<b>60</b>	34	62	36	64	44	66	46	74	57	75
16	32	56	32	<b>60</b>	32	62	36	64	38	66	46	68	48	75	<b>60</b>	76
17	34	58	34	61	34	63	38	65	40	68	48	70	50	76	61	77
18	36	<b>60</b>	36	62	36	64	40	66	42	70	50	72	52	77	62	78
19	37	61	38	63	38	65	42	67	44	71	52	74	54	78	63	79
20	38	62	40	64	40	66	44	68	46	72	54	75	56	79	64	80
21	39	63	41	65	42	67	46	69	48	73	55	76	58	80	65	81
22	40	64	42	66	44	68	48	70	50	74	56	77	<b>60</b>	81	66	82
23	41	65	43	67	45	69	50	71	51	75	57	78	61	82	67	83
24	42	66	44	68	46	70	51	72	52	76	58	79	62	83	68	84
25	43	67	45	69	47	71	52	73	53	77	59	80	63	84	69	85
26	44	68	46	70	48	72	53	74	54	78	<b>60</b>	81	64	85	70	86
27	45	69	47	71	49	73	54	75	55	79	61	82	65	86	71	87
28	46	70	48	72	50	74	55	76	56	80	62	83	66	87	72	88
29	47	71	49	73	51	75	56	77	57	81	63	84	67	88	73	89
30	48	72	50	74	52	76	57	78	58	82	64	85	68	89	74	90
31	49	73	51	75	53	77	58	79	59	83	65	86	69	90	75	91
32	50	74	52	76	54	78	59	80	<b>60</b>	84	66	87	70	91	76	92
33	51	75	53	77	55	79	<b>60</b>	81	61	85	67	88	71	92	77	93
34	52	76	54	78	56	80	61	82	62	86	68	89	72	93	78	94
35	53	77	55	79	57	81	62	83	63	87	69	90	73	94	79	95
36	54	78	56	80	58	82	63	84	64	88	70	91	74	95	80	96
37	55	79	57	81	59	83	64	85	65	89	71	92	75	96	81	97
38	56	80	58	82	<b>60</b>	84	65	86	66	90	72	93	76	97	82	98
39	57	81	59	83	61	85	66	87	67	91	73	94	77	98	83	99
40	58	82	<b>60</b>	84	62	86	67	88	68	92	74	95	78	99	84	<b>100</b>
41	59	83	61	85	63	87	68	89	69	93	75	96	79	<b>100</b>	85	
42	<b>60</b>	84	62	86	64	88	69	90	70	94	76	97	80		86	
43	61	85	63	87	65	89	70	91	71	95	77	98	81		87	
44	62	86	64	88	66	90	71	92	72	96	78	99	82		88	
45	63	87	65	89	67	91	72	93	73	97	79	<b>100</b>	83		89	
46	64	88	66	90	68	92	73	94	74	98	80		84		90	
47	65	89	67	91	69	93	74	95	75	99	81		85		91	
48	66	90	68	92	70	94	75	96	76	<b>100</b>	82		86		92	
49	67	91	69	93	71	95	76	97	77		83		87		93	
50	68	92	70	94	72	96	77	98	78		84		88		94	
51	69	93	71	95	73	97	78	99	79		85		89		95	
52	70	94	72	96	74	98	79	<b>100</b>	80		86		90		96	
53	71	95	73	97	75	99	80		81		87		91		97	
54	72	96	74	98	76	<b>100</b>	81		82		88		92		98	
55	73	97	75	99	77		82		83		89		93		99	
56	74	98	76	<b>100</b>	78		83		84		90		94		<b>100</b>	

57	75	99	77		79		84		85		91		95			
58	76	<b>100</b>	78		80		85		86		92		96			
59	77		79		81		86		87		93		97			
60	78		80		82		87		88		94		98			
61	79		81		83		88		89		95		99			
62	80		82		84		89		90		96		<b>100</b>			
63	81		83		85		90		91		97					
64	82		84		86		91		92		98					
65	83		85		87		92		93		99					
66	84		86		88		93		94		<b>100</b>					
67	85		87		89		94		95							
68	86		88		90		95		96							
69	87		89		91		96		97							
70	88		90		92		97		98							
71	89		91		93		98		99							
72	90		92		94		99		<b>100</b>							
73	91		93		95		<b>100</b>									
74	92		94		96											
75	93		95		97											
76	94		96		98											
77	95		97		99											
78	96		98		<b>100</b>											
79	97		99													
80	98		<b>100</b>													
81	99															
82	<b>100</b>															

BROJ PO- NAVLJANJA	PREGIBI TRUPA/BODOVI															
	17 – 21		22 – 26		27 – 31		32 – 36		37 – 41		42 – 46		47 – 51		52 +	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6
3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	8	9	9	9	9	9
4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	12	12	12	12	12
5	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	12	15	15	15	15	15
6	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	18	18	18	18	18
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	16	20	20	21	21	21
8	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	18	22	22	24	24	24
9	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	20	24	24	27	26	27
10	18	20	20	20	20	20	20	20	20	20	22	26	26	30	28	30
11	19	21	22	22	22	22	22	22	22	22	24	28	28	33	30	33
12	20	22	24	24	24	24	24	24	24	24	26	30	30	36	32	36
13	21	23	26	26	26	26	26	26	26	26	28	32	32	38	34	39
14	22	24	27	28	28	28	28	28	28	28	30	34	34	40	36	42
15	23	25	28	29	30	30	30	30	30	30	32	36	36	42	38	45
16	24	26	29	30	32	32	32	32	32	32	34	38	38	44	40	48
17	25	27	30	31	34	34	34	34	34	34	36	40	40	46	42	50
18	26	28	31	32	36	36	36	36	36	36	38	42	42	48	44	52
19	27	29	32	33	37	38	38	38	38	38	40	44	44	50	46	54
20	28	30	33	34	38	40	40	40	40	40	42	46	46	52	48	56
21	29	31	34	35	39	41	42	42	42	42	44	48	48	54	50	58
22	30	32	35	36	40	42	44	44	44	44	46	50	50	56	52	<b>60</b>
23	31	33	36	37	41	43	45	46	46	46	48	52	52	58	54	61
24	32	34	37	38	42	44	46	48	48	48	50	54	54	<b>60</b>	56	62
25	33	35	38	39	43	45	47	50	50	50	52	56	56	61	58	63
26	34	36	39	40	44	46	48	51	52	52	54	58	58	62	<b>60</b>	64
27	35	37	40	41	45	47	49	52	54	54	56	<b>60</b>	<b>60</b>	63	61	65
28	36	38	41	42	46	48	50	53	55	56	58	61	61	64	62	66
29	37	39	42	43	47	49	51	54	56	58	<b>60</b>	62	62	65	63	67
30	38	40	43	44	48	50	52	55	57	<b>60</b>	61	63	63	66	64	68
31	39	41	44	45	49	51	53	56	58	61	62	64	64	67	65	69
32	40	42	45	46	50	52	54	57	59	62	63	65	65	68	66	70



VRIJEME	TRČANJE 3200 m/BODOVI																
	17 – 21		22 – 26		27 – 31		32 – 36		37 – 41		42 – 46		47 – 51		52 +		
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	
11:36																	
11:42																	
11:48																	
11:54	<b>100</b>																
12:00	99																
16:06	98																
12:12	97																
12:18	96																
12:24	95																
12:30	94																
12:36	93		<b>100</b>														
12:42	92		99														
12:48	91		98														
12:54	90		97														
13:00	89		96														
13:06	88		95														
13:12	87		94														
13:18	86		93		<b>100</b>												
13:24	85		92		99												
13:30	84		91		98												
13:36	83		90		97												
13:42	82		89		96												
13:48	81		88		95												
13:54	80		87		94												
14:00	79		86		93		<b>100</b>										
14:06	78		85		92		99										
14:12	77		84		91		98										
14:18	76		83		90		97										
14:24	75		82		89		96										
14:30	74		81		88		95										
14:36	73		80		87		94										
14:42	72		79		86		93		<b>100</b>								
14:48	71		78		85		92		99								
14:54	70	<b>100</b>	77		84		91		98								
15:00	69	99	76		83		90		97								
15:06	68	98	75		82		89		96		<b>100</b>						
15:12	67	97	74		81		88		95		99						
15:18	66	96	73		80		87		94		98						
15:24	65	95	72		79		86		93		97						
15:30	64	94	71		78		85		92		96						
15:36	63	93	70	<b>100</b>	77		84		91		95		<b>100</b>				
15:42	62	92	69	99	76		83		90		94		99				
15:48	61	91	68	98	75		82		89		93		98				
15:54	<b>60</b>	90	67	97	74		81		88		92		97				
16:00	59	89	66	96	73		80		87		91		96		<b>100</b>		
16:06	58	88	65	95	72		79		86		90		95		99		
16:12	57	87	64	94	71		78		85		89		94		98		
16:18	56	86	63	93	70		77		84		88		93		97		
16:24	55	85	62	92	69		76		83		87		92		96		
16:30	54	84	61	91	68		75		82		86		91		95		
16:36	53	83	<b>60</b>	90	67		74		81		85		90		94		
16:42	52	82	59	89	66		73		80		84		89		93		
16:48	51	81	58	88	65		72		79		83		88		92		
16:54	50	80	57	87	64		71		78		82		87		91		
17:00	48	79	56	86	63	<b>100</b>	70		77		81		86		90		
17:06	46	78	55	85	62	99	69		76		80		85		89		
17:12	44	77	54	84	61	98	68		75		79		84		88		
17:18	42	76	53	83	<b>60</b>	97	67		74		78		83		87		
17:24	40	75	52	82	59	96	66		73		77		82		86		

17:30	38	74	51	81	58	95	65		72		76		81		85
17:36	36	73	50	80	57	94	64		71		75		80		84
17:42	34	72	48	79	56	93	63		70		74		79		83
17:48	32	71	46	78	55	92	62		69		73		78		82
17:54	30	70	44	77	54	91	61		68		72		77		81
18:00	28	69	42	76	53	90	<b>60</b>		67		71		76		80
18:06	26	68	40	75	52	89	59		66		70		75		79
18:12	24	67	38	74	51	88	58		65		69		74		78
18:18	22	66	36	73	50	87	57		64		68		73		77
18:24	20	65	34	72	48	86	56		63		67		72		76
18:30	18	64	32	71	46	85	55		62		66		71		75
18:36	16	63	30	70	44	84	54	<b>100</b>	61		65		70		74
18:42	14	62	28	69	42	83	53	99	<b>60</b>		64		69		73
18:48	12	61	26	68	40	82	52	98	58		63		68		72
18:54	10	<b>60</b>	24	67	38	81	51	97	56		62		67		71
19:00	8	59	22	66	36	80	50	96	54		61		66		70
19:06	6	58	20	65	34	79	48	95	52		<b>60</b>		65		69
19:12	4	57	18	64	32	78	46	94	50		58		64		68
19:18	2	56	16	63	30	77	44	93	48		56		63		67
19:24		55	14	62	28	76	42	92	46		54		62		66
19:30		54	12	61	26	75	40	91	44		52		61		65
19:36		53	10	<b>60</b>	24	74	38	90	42	<b>100</b>	50		<b>60</b>		64
19:42		52	8	59	22	73	36	89	40	99	48		58		63

VRIJEME	TRČANJE 3200 m / BODOVI															
	17 – 21		22 – 26		27 – 31		32 – 36		37 – 41		42 – 46		47 – 51		52 +	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
19:48		51	6	58	20	72	34	88	38	98	46		56		62	
19:54		50	4	57	18	71	32	87	36	97	44		54		61	
20:00		48	2	56	16	70	30	86	34	96	42	<b>100</b>	52		<b>60</b>	
20:06		46		55	14	69	28	85	32	95	40	99	50		58	
20:12		44		54	12	68	26	84	30	94	38	98	48		56	
20:18		42		53	10	67	24	83	28	93	36	97	46		54	
20:24		40		52	8	66	22	82	26	92	34	96	44		52	
20:30		38		51	6	65	20	81	24	91	32	95	42	<b>100</b>	50	
20:36		36		50	4	64	18	80	22	90	30	94	40	99	48	
20:42		34		48	2	63	16	79	20	89	28	93	38	98	46	
20:48		32		46		62	14	78	18	88	26	92	36	97	44	
20:54		30		44		61	12	77	16	87	24	91	34	96	42	
21:00		28		42		<b>60</b>	10	76	14	86	22	90	32	95	40	<b>100</b>
21:06		26		40		59	8	75	12	85	20	89	30	94	38	99
21:12		24		38		58	6	74	10	84	18	88	28	93	36	98
21:18		22		36		57	4	73	8	83	16	87	26	92	34	97
21:24		20		34		56	2	72	6	82	14	86	24	91	32	96
21:30		18		32		55		71	4	81	12	85	22	90	30	95
21:36		16		30		54		70	2	80	10	84	20	89	28	94
21:42		14		28		53		69		79	8	83	18	88	26	93
21:48		12		26		52		68		78	6	82	16	87	24	92
21:54		10		24		51		67		77	4	81	14	86	22	91
22:00		8		22		50		66		76	2	80	12	85	20	90
22:06		6		20		48		65		75		79	10	84	18	89
22:12		4		18		46		64		74		78	8	83	16	88
22:18		2		16		44		63		73		77	6	82	14	87
22:24				14		42		62		72		76	4	81	12	86
22:30				12		40		61		71		75	2	80	10	85
22:36				10		38		<b>60</b>		70		74		79	8	84
22:42				8		36		59		69		73		78	6	83
22:48				6		34		58		68		72		77	4	82
22:54				4		32		57		67		71		76	2	81
23:00				2		30		56		66		70		75		80
23:06						28		55		65		69		74		79
23:12						26		54		64		68		73		78



9 :25	93		<b>100</b>																	
9 :30	92		99																	
9 :35	91		98																	
9 :40	90		97																	
9 :44	89		96																	
9 :48	88		95																	
9 :52	87		94																	
9 :56	86		93			<b>100</b>														
10:00	85		92			99														
10:05	84		91			98														
10:10	83		90			97														
10:15	82		89			96														
10:20	81		88			95														
10:25	80		87			94														
10:30	79		86			93		<b>100</b>												
10:34	78		85			92		99												
10:38	77		84			91		98												
10:42	76		83			90		97												
10:46	75		82			89		96												
10:50	74		81			88		95												
10:55	73		80			87		94												
11:00	72		79			86		93		<b>100</b>										
11:05	71		78			85		92		99										
11:10	70	<b>100</b>	77			84		91		98										
11:14	69	99	76			83		90		97										
11:18	68	98	75			82		89		96		<b>100</b>								
11:22	67	97	74			81		88		95		99								
11:26	66	96	73			80		87		94		98								
11:30	65	95	72			79		86		93		97								
11:35	64	94	71			78		85		92		96								
11:40	63	93	70	<b>100</b>		77		84		91		95		<b>100</b>						
11:45	62	92	69	99		76		83		90		94		99						
11:50	61	91	68	98		75		82		89		93		98						
11:54	<b>60</b>	90	67	97		74		81		88		92		97						
11:58	59	89	66	96		73		80		87		91		96					<b>100</b>	
12:02	58	88	65	95		72		79		86		90		95					99	
12:06	57	87	64	94		71		78		85		89		94					98	
12:10	56	86	63	93		70		77		84		88		93					97	
12:14	55	85	62	92		69		76		83		87		92					96	
12:18	54	84	61	91		68		75		82		86		91					95	
12:22	53	83	<b>60</b>	90		67		74		81		85		90					94	
12:26	52	82	59	89		66		73		80		84		89					93	
12:30	51	81	58	88		65		72		79		83		88					92	
12:34	50	80	57	87		64		71		78		82		87					91	
12:40	48	79	56	86		63	<b>100</b>	70		77		81		86					90	
12:46	46	78	55	85		62	99	69		76		80		85					89	
12:52	44	77	54	84		61	98	68		75		79		84					88	
12:58	42	76	53	83		<b>60</b>	97	67		74		78		83					87	
13:04	40	75	52	82		59	96	66		73		77		82					86	
13:10	38	74	51	81		58	95	65		72		76		81					85	
13:06	36	73	50	80		57	94	64		71		75		80					84	
13:12	34	72	48	79		56	93	63		70		74		79					83	
13:18	32	71	46	78		55	92	62		69		73		78					82	
13:24	30	70	44	77		54	91	61		68		72		77					81	
13:30	28	69	42	76		53	90	<b>60</b>		67		71		76					80	
13:36	26	68	40	75		52	89	59		66		70		75					79	
13:42	24	67	38	74		51	88	58		65		69		74					78	
13:46	22	66	36	73		50	87	57		64		68		73					77	
13:52	20	65	34	72		48	86	56		63		67		72					76	
13:58	18	64	32	71		46	85	55		62		66		71					75	
14:04	16	63	30	70		44	84	54	<b>100</b>	61		65		70					74	
14:10	14	62	28	69		42	83	53	99	<b>60</b>		64		69					73	

14:16	12	61	26	68	40	82	52	98	58		63		68		72		
14:22	10	<b>60</b>	24	67	38	81	51	97	56		62		67		71		
14:28	8	59	22	66	36	80	50	96	54		61		66		70		
14:34	6	58	20	65	34	79	48	95	52		<b>60</b>		65		69		
14:40	4	57	18	64	32	78	46	94	50		58		64		68		
14:46	2	56	16	63	30	77	44	93	48		56		63		67		
14:52		55	14	62	28	76	42	92	46		54		62		66		
14:58		54	12	61	26	75	40	91	44		52		61		65		
15:04		53	10	<b>60</b>	24	74	38	90	42	100	50		<b>60</b>		64		
15:10		52	8	59	22	73	36	89	40	99	48		58		63		
		<b>TRČANJE 2400 m / BODOVI</b>															
		17 – 21		22 – 26		27 – 31		32 – 36		37 – 41		42 – 46		47 – 51		52 – 54	
VRIJEME		M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
15:16			51	6	58	20	72	34	88	38	98	46		56		62	
15:22			50	4	57	18	71	32	87	36	97	44		54		61	
15:28			48	2	56	16	70	30	86	34	96	42	<b>100</b>	52		<b>60</b>	
15:34			46		55	14	69	28	85	32	95	40	99	50		58	
15:40			44		54	12	68	26	84	30	94	38	98	48		56	
15:46			42		53	10	67	24	83	28	93	36	97	46		54	
15:52			40		52	8	66	22	82	26	92	34	96	44		52	
15:58			38		51	6	65	20	81	24	91	32	95	42	<b>100</b>	50	
16:04			36		50	4	64	18	80	22	90	30	94	40	99	48	
16:10			34		48	2	63	16	79	20	89	28	93	38	98	46	
16:16			32		46		62	14	78	18	88	26	92	36	97	44	
16:22			30		44		61	12	77	16	87	24	91	34	96	42	
16:28			28		42		<b>60</b>	10	76	14	86	22	90	32	95	40	<b>100</b>
16:34			26		40		59	8	75	12	85	20	89	30	94	38	99
16:40			24		38		58	6	74	10	84	18	88	28	93	36	98
16:46			22		36		57	4	73	8	83	16	87	26	92	34	97
16:52			20		34		56	2	72	6	82	14	86	24	91	32	96
16:58			18		32		55		71	4	81	12	85	22	90	30	95
17:04			16		30		54		70	2	80	10	84	20	89	28	94
17:00			14		28		53		69		79	8	83	18	88	26	93
17:06			12		26		52		68		78	6	82	16	87	24	92
17:12			10		24		51		67		77	4	81	14	86	22	91
17:18			8		22		50		66		76	2	80	12	85	20	90
17:24			6		20		48		65		75		79	10	84	18	89
17:30			4		18		46		64		74		78	8	83	16	88
17:36			2		16		44		63		73		77	6	82	14	87
17:42					14		42		62		72		76	4	81	12	86
17:48					12		40		61		71		75	2	80	10	85
17:54					10		38		<b>60</b>		70		74		79	8	84
18:00					8		36		59		69		73		78	6	83
18:06					6		34		58		68		72		77	4	82
18:12					4		32		57		67		71		76	2	81
18:18					2		30		56		66		70		75		80
18:24							28		55		65		69		74		79
18:30							26		54		64		68		73		78
18:36							24		53		63		67		72		77
18:42							22		52		62		66		71		76
18:48							20		51		61		65		70		75
18:54							18		50		<b>60</b>		64		69		74
19:00							16		48		58		63		68		73
19:06							14		46		56		62		67		72
19:12							12		44		54		61		66		71
19:18							10		42		52		<b>60</b>		65		70
19:24							8		40		50		58		64		69
19:30							6		38		48		56		63		68
19:36							4		36		46		54		62		67
19:42							2		34		44		52		61		66
19:48									32		42		50		<b>60</b>		65
19:54									30		40		48		58		64



20:00									28		38		46		56		63
20:06									26		36		44		54		62
20:12									24		34		42		52		61
20:18									22		32		40		50		60
20:24									20		30		38		48		58
20:30									18		28		36		46		56
20:36									16		26		34		44		54
20:42									14		24		32		42		52
20:48									12		22		30		40		50
20:54									10		20		28		38		48
20:00									8		18		26		36		46
21:06									6		16		24		34		44
21:12									4		14		22		32		42
21:18									2		12		20		30		40
21:24											10		18		28		38
21:30											8		16		26		36
21:36											6		14		24		34
21:42											4		12		22		32
21:48											2		10		20		30
21:54													8		18		28
22:00													6		16		26
22:06													4		14		24
22:12													2		12		22
22:18															10		20
22:24															8		18
22:30															6		16
22:36															4		14
22:42															2		12
22:48																	10
22:54																	8
23:00																	6
23:06																	4
23:12																	2

### TRČANJE 270 METARA S PROMJENOM SMJERA / BODOVI

VRIJEME (sekunde)	17-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
100,0										4		10
99,5								0		6		12
99,0								2		8		14
98,5								4		10		16
98,0						0		6		12		18
97,5						2		8		14	0	20
97,0						4		10		16	2	22
96,5				0		6		12		18	4	24
96,0				2		8		14	0	20	6	26
95,5				4		10		16	2	22	8	28
95,0		0		6		12		18	4	24	10	30
94,5		2		8		14	0	20	6	26	12	32
94,0		4		10		16	2	22	8	28	14	34
93,5		6		12		18	4	24	10	30	16	36
93,0		8		14	0	20	6	26	12	32	18	38
92,5		10		16	2	22	8	28	14	34	20	40
92,0		12		18	4	24	10	30	16	36	22	42
91,5		14	0	20	6	26	12	32	18	38	24	44
91,0		16	2	22	8	28	14	34	20	40	26	46
90,5		18	4	24	10	30	16	36	22	42	28	48
90,0	0	20	6	26	12	32	18	38	24	44	30	50
89,5	2	22	8	28	14	34	20	40	26	46	32	52
89,0	4	24	10	30	16	36	22	42	28	48	34	54
88,5	6	26	12	32	18	38	24	44	30	50	36	56
88,0	8	28	14	34	20	40	26	46	32	52	38	58

VRIJEME (sekunde)	17-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
75,0	60	70	63	73	66	76	69	79	72	82	75	85
74,5	61	71	64	74	67	77	70	80	73	83	76	86
74,0	62	72	65	75	68	78	71	81	74	84	77	87
73,5	63	73	66	76	69	79	72	82	75	85	78	88
73,0	64	74	67	77	70	80	73	83	76	86	79	89
72,5	65	75	68	78	71	81	74	84	77	87	80	90
72,0	66	76	69	79	72	82	75	85	78	88	81	91
71,5	67	77	70	80	73	83	76	86	79	89	82	92
71,0	68	78	71	81	74	84	77	87	80	90	83	93
70,5	69	79	72	82	75	85	78	88	81	91	84	94
70,0	70	80	73	83	76	86	79	89	82	92	85	95
69,5	71	81	74	84	77	87	80	90	83	93	86	96
69,0	72	82	75	85	78	88	81	91	84	94	87	97
68,5	73	83	76	86	79	89	82	92	85	95	88	98
68,0	74	84	77	87	80	90	83	93	86	96	89	99
67,5	75	85	78	88	81	91	84	94	87	97	90	100
67,0	76	86	79	89	82	92	85	95	88	98	91	
66,5	77	87	80	90	83	93	86	96	89	99	92	
66,0	78	88	81	91	84	94	87	97	90	100	93	
65,5	79	89	82	92	85	95	88	98	91		94	
65,0	80	90	83	93	86	96	89	99	92		95	
64,5	81	91	84	94	87	97	90	100	93		96	
64,0	82	92	85	95	88	98	91		94		97	
63,5	83	93	86	96	89	99	92		95		98	
63,0	84	94	87	97	90	100	93		96		99	

87,5	10	30	16	36	22	42	28	48	34	54	40	60	62,5	85	95	88	98	91	94	97	100
87,0	12	32	18	38	24	44	30	50	36	56	42	61	62,0	86	96	89	99	92	95	98	
86,5	14	34	20	40	26	46	32	52	38	58	44	62	61,5	87	97	90	100	93	96	99	
86,0	16	36	22	42	28	48	34	54	40	60	46	63	61,0	88	98	91		94	97	100	
85,5	18	38	24	44	30	50	36	56	42	61	48	64	60,5	89	99	92		95	98		
85,0	20	40	26	46	32	52	38	58	44	62	50	65	60,0	90	100	93		96	99		
84,5	22	42	28	48	34	54	40	60	46	63	52	66	59,5	91		94		97	100		
84,0	24	44	30	50	36	56	42	61	48	64	54	67	59,0	92		95		98			
83,5	26	46	32	52	38	58	44	62	50	65	56	68	58,5	93		96		99			
83,0	28	48	34	54	40	60	46	63	52	66	58	69	58,0	94		97		100			
82,5	30	50	36	56	42	61	48	64	54	67	60	70	57,5	95		98					
82,0	32	52	38	58	44	62	50	65	56	68	61	71	57,0	96		99					
81,5	34	54	40	60	46	63	52	66	58	69	62	72	56,5	97		100					
81,0	36	56	42	61	48	64	54	67	60	70	63	73	56,0	98							
80,5	38	58	44	62	50	65	56	68	61	71	64	74	55,5	99							
80,0	40	60	46	63	52	66	58	69	62	72	65	75	55,0	100							
79,5	42	61	48	64	54	67	60	70	63	73	66	76	54,5								
79,0	44	62	50	65	56	68	61	71	64	74	67	77	54,0								
78,5	46	63	52	66	58	69	62	72	65	75	68	78	53,5								
78,0	48	64	54	67	60	70	63	73	66	76	69	79	53,0								
77,5	50	65	56	68	61	71	64	74	67	77	70	80	52,5								
77,0	52	66	58	69	62	72	65	75	68	78	71	81	52,0								
76,5	54	67	60	70	63	73	66	76	69	79	72	82	51,5								
76,0	56	68	61	71	64	74	67	77	70	80	73	83	51,0								
75,5	58	69	62	72	65	75	68	78	71	81	74	84	50,5								
75,0	60	70	63	73	66	76	69	79	72	82	75	85	50,0								

## Z G I B O V I

BROJ PONA- VLJANJA	17-21		22-26		27-31		32-36		37-41		42-46	
	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž	M	Ž
1	40	40	40	40	50	50	50	50	55	60	55	60
2	50	50	50	50	55	60	55	60	60	70	60	70
3	55	60	55	60	60	70	60	70	65	75	65	75
4	60	70	60	70	65	75	65	75	70	80	70	80
5	65	75	65	75	70	80	70	80	72,5	85	72,5	85
6	70	80	70	80	72,5	85	72,5	85	75	90	75	90
7	72,5	85	72,5	85	75	90	75	90	77,5	95	77,5	95
8	75	90	75	90	77,5	95	77,5	95	80	100	80	100
9	77,5	95	77,5	95	80	100	80	100	82,5		82,5	
10	80	100	80	100	82,5		82,5		85		85	
11	82,5		82,5		85		85		87,5		87,5	
12	85		85		87,5		87,5		90		90	
13	87,5		87,5		90		90		92,5		92,5	
14	90		90		92,5		92,5		95		95	
15	92,5		92,5		95		95		97,5		97,5	
16	95		95		97,5		97,5		100		100	
17	97,5		97,5		100		100					
18	100		100									

## ZAMJENSKI TESTOVI

DISCIPLINA	SPOL	GODINE STAROSTI							
		17-21	22-26	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	52+
PLIVANJE 300 m	M	6,45	7,05	7,25	7,55	8,25	8,55	9,35	10,15
	Ž	7,30	7,50	8,15	8,45	9,15	9,45	10,15	11,00
HODANJE 4000 m	M	34,00	34,30	35,00	35,30	36,00	36,30	37,00	37,30
	Ž	37,00	37,30	38,00	38,30	39,00	39,30	40,00	40,30