

Naziv specijalizacije	Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija
Naziv koji se stječe polaganjem specijalističkog ispita	Specijalist plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije
Trajanje specijalizacije	60 mjeseci (5 godina)
Program specijalizacije	<p>Zajedničko kirurško „deblo“ - 22 mjeseca</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kirurške infekcije (poliklinika)- 1 mjesec 2. Abdominalna kirurgija - 6 mjeseci 3. Ortopedija i traumatologija- 5 mjeseci 4. Anesteziologija, reanimatologija i intenzivna medicina- 2 mjeseca 5. Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija - 3 mjeseca 6. Vaskularna kirurgija - 3 mjeseca 7. Dječja kirurgija - 2 mjeseca <p>Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija - 33 mjeseca</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija- 21 mjesec 2. Maksilofacijalna kirurgija- 4 mjeseca 3. Otorinolaringologija- 2 mjeseca 4. Dječja kirurgija- 1 mjesec 5. Dermatologija- 1 mjesec 6. Radiologija- 1 mjesec 7. Oftalmologija- 1 mjesec 8. Urologija- 15 dana 9. Ginekologija- 15 dana 10. Kardiorakalna kirurgija- 1 mjesec <p>Godišnji odmor - 5 mjeseci</p> <p>Poslijediplomski specijalistički studij „Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija “ - 3 mjeseca</p>

	<p>U okviru specijalizacije iz plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije specijalizant mora završiti poslijediplomski specijalistički studij „Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija“.</p> <p>Tijekom specijalizacije specijalizant je obavezan pohađati tečajeve trajnog stručnog usavršavanja doktora medicine.</p>
<p>Kompetencije koje polaznik stječe završetkom specijalizacije</p>	<p>Razina usvojene kompetencije:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Specijalizant je svladao tematsko područje na osnovnoj razini i potrebna mu je pomoć i stručni nadzor u radu i rješavanju problema iz tematskog područja 2 Specijalizant je djelomično svladao tematsko područje i uz djelomični stručni nadzor u mogućnosti je raditi i rješavati probleme iz tematskog područja 3 Specijalizant je u potpunosti svladao tematsko područje, poznaje odgovarajuću literaturu i u mogućnosti je samostalno raditi i rješavati probleme iz tematskog područja <p>Za stjecanje kompetencija odgovoran je specijalizant, glavni mentor i mentor.</p> <p>1. Opće kompetencije</p> <p>Završetkom specijalističkog usavršavanja specijalizant plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije mora imati u potpunosti usvojene opće kompetencije. Posebna pozornost mora se usmjeriti stjecanju općih kompetencija važnih za određenu granu specijalizacije.</p> <p>Završetkom specijalizacije specijalizant plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije mora:</p> <ul style="list-style-type: none"> • poznavati i primjenjivati načela medicinske etike i deontologije (3) • posjedovati profesionalnost, humanost i etičnost uz obvezu očuvanja privatnosti i dostojanstva pacijenta (3) • poznavati vještinu ophođenja s pacijentima, kolegama i ostalim stručnjacima – komunikacijske vještine (3) • poznavati važnost i primjenjivati načela dobre suradnje s drugim radnicima u zdravstvu (3) • biti sposoban razumljivo i na prikladan način prenijeti relevantne informacije i objašnjenja pacijentu (usmeno i pisano), njegovoj obitelji, kolegama i ostalim stručnjacima s ciljem zajedničkog sudjelovanja u planiranju i provedbi zdravstvene skrbi (3) • biti sposoban definirati, probrati i pravilno dokumentirati relevantne podatke o pacijentu, informirati se i uvažiti stavove pacijenta i njegove obitelji, stavove drugih kolega te drugih stručnjaka (3) • kroz neprekidno učenje i samoprocjenu unaprijediti kompetencije i stavove nužne za podizanje kvalitete stručnog rada (3) • usvojiti principe upravljanja svojom praksom i karijerom s ciljem profesionalnog razvoja (3)

- imati razvijenu vještinu prenošenja znanja na mlađe kolege i druge radnike u zdravstvu (3)
- razumjeti važnost znanstvenog pristupa struci (3)
- sudjelovati u znanstveno-istraživačkom radu poštujući etička načela znanstveno-istraživačkog rada i kliničkih ispitivanja te sudjelovati u pripremi radova za objavu (3)
- biti sposoban doprinijeti stvaranju, primjeni i prijenosu novih medicinskih znanja i iskustava te sudjelovati u provedbi programa specijalizacije i uže specijalizacije (3)
- znati i primjenjivati principe medicine temeljene na dokazima (3)
- poznavati važnost i način učinkovitog vođenja detaljne dokumentacije te isto primjenjivati u svom radu sukladno važećim propisima (3)
- biti sposoban koordinirati i utvrditi prioritete u timskom radu, odnosno učinkovito sudjelovati u radu multidisciplinarnog tima zdravstvenih radnika i suradnika (3)
- procijeniti potrebu uključivanja drugih stručnjaka u proces pružanja zdravstvene skrbi (3)
- biti upoznat s važnošću suradnje te aktivno surađivati s javnozdravstvenim službama i ostalim tijelima uključenim u sustav zdravstva (3)
- poznavati organizaciju sustava zdravstva i biti osposobljen za odgovorno sudjelovanje u upravljanju aktivnostima procjene potreba, planiranja mjera unapređenja i povećanja učinkovitosti te razvoja i unapređenja sustava kvalitete zdravstvene zaštite (3)
- poznavati regulativu iz područja zdravstva, osobito iz područja zaštite prava pacijenata (3)
- razumjeti značenje vlastite odgovornosti i zaštitu podataka i prava pacijenata (3)
- poznavati tijek, raspored i kontrolu radnih procesa i osnove upravljanja resursima posebice financijskim (3)
- razumjeti i kritički koristiti dostupna sredstva zdravstvene zaštite vodeći se interesima svojih pacijenata i zajednice (3)
- biti osposobljen procijeniti i adekvatno odgovoriti na individualne zdravstvene potrebe i probleme pacijenata (3)
- identificirati zdravstvene potrebe zajednice i u skladu s njima poduzimati odgovarajuće mjere usmjerene očuvanju i unapređenju zdravlja te prevenciji bolesti (3)
- promicati zdravlje i zdrave stilove života svojih pacijenata, zajednice i cjelokupne populacije (3)

2. Posebne kompetencije

a) zajedničko kirurško „deblo“

Završetkom dijela programa specijalizacije- zajedničko kirurško „deblo“ - specijalizant plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije mora usvojiti slijedeće posebne kompetencije:

1. Kirurške infekcije

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- asepsi i antisepsi,
- mehanizmima biološke obrane,
- patogenim mikroorganizmima,
- sprečavanju infekcija i smanjenju čimbenika rizika,
- imunizaciji i preventivnoj upotrebi antibiotika i kemoterapeutika,
- postupcima pravilnog zbrinjavanja kirurških infekcija, različitim kirurškim metodama,
- pospješenje cjeljenja kroničnih rana,
- antimikrobnim lijekovima te ostalom konzervativnom liječenju

Specijalizant mora usvojiti razumijevanje sljedećih načela, zajedno s načinima na koje se ona primjenjuju u rješavanju kliničkih infekcija.

- stafilokokne infekcije
- streptokokne infekcije
- infekcije uzrokovane gram negativnim bakterijama
- anaerobne infekcije
- miješane bakterijske infekcije
- infekcije šake.

Specijalizant mora izvršiti sljedeće operativne zahvate:

Obraditi ograničene gnojne upale

- mekih tkiva 12
- dijabetičke gangrene 2.

2. Abdominalna kirurgija

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- akutnim abdominalnim bolestima i drugim čestim kirurškim bolestima trbušnih organa, bolestima trbušne stijenke i ingvinalnog područja,
- dijagnostičkim postupcima kod akutnih abdominalnih i najčešćih kirurških abdominalnih bolesti,
- diferencijalnoj dijagnozi i načinu liječenja akutnih abdominalnih bolesti,
- preoperacijskoj pripremi akutnih abdominalnih bolesnika sa pridruženim bolestima srca, pluća,

- bubrega, šećernom bolesti i dr,
- najčešćim postoperacijskim komplikacijama i načinima njihove prevencije te liječenja
 - peroralnoj prehrani u operiranih bolesnika s najčešćim bolestima abdomena.

Specijalizant mora izvršiti slijedeće operativne zahvate:

- apendektomije 5
- zbrinjavanje kila 10
- prešivanje ulkusa 2
- anastomoza crijeva 6
- kolecistektomija 3
- drugi zahvati 10

3. Ortopedija i traumatologija

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- funkcionalnoj anatomiji lokomotornog sustava,
- općim pojmovima vezanim uz ozljede (etiologija i mehanizmi nastajanja ozljede, klasifikacija ozljeda, teorijsko poznavanje ozljeda svih dijelova tijela, prijelomi i iščašenja),
- dijagnostičkim postupcima u traumatologiji,
- osnovama ultrazvučne dijagnostike ozljeda trbuha, prsnog koša i lokomotornog sustava
- konzervativnom liječenju prijeloma i komplikacija (traumatski hemoragični šok) i njihovim posljedicama na različite organe,
- drugim posttraumatskim komplikacijama (trombenbolija, masna embolija, komplikacije disanja, poremećaji probave, poremećaji elektrolita, posttraumatske psihoze i delirantna stanja),
- tipičnim operacijskim pristupima operativnih zahvata na okrajinama i drugim dijelovima tijela,
- pripremi bolesnika za operativni zahvat (dijabetes, srčane, plućne i druge bolesti),
- postoperativnoj njezi,
- zbrinjavanju lakih ili teških ozljeda te politraumatiziranih,
- operativnim zahvatima na kostima (različite vrste osteosinteze),
- indikaciji za hitne (urgentne) operativne zahvate u okviru traume,
- komplikacijama pri liječenju prijeloma (pseudoartroze, osteitis),
- infekcijama kod ozljeda,
- traumi prsišta,

- terapiji šoka i reanimaciji.

Specijalizant mora izvršiti slijedeće operativne zahvate:

- repozicija prijeloma i luksacija, imobilizacija 15
- punkcija zgloba 2
- dijagnostička artroskopija 2
- zbrinjavanje ozljeda mekih tkiva (velikih rana, defekata, oštećenja mišića) 6
- torakalna drenaža 2
- torakotomija, sternotomija 2
- laparotomija kod ozljeda abdomena 3
- osteosinteza (jednostavna), odstranjenje osteosintetskog materijala 5
- zbrinjavanje politraumatiziranog 3
- punkcija abdominalne šupljine 2

4. Anesteziologija, reanimatologija i intenzivna medicina

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- suvremenim vrstama opće, lokalne (regionalne) i kombinirane anestezije za operativne zahvate,
- procjeni bolesnikova stanja i pripremi bolesnika za operativne zahvate,
- temeljnim i dodatnim postupcima oživljavanja kod respiratorne insuficijencije, kardijalnog zastoja i liječenju postreanimacijskog sindroma,
- različitim načinima postoperativnog liječenja,
- hitnim terapijskim i dijagnostičkim postupcima u JIL-u,
- postoperativnom krvarenju,
- zatajenju organa (pluća, srce, bubreg, jetra)
- multiorganskom zatajenju,
- sepsi,
- tromboemboliji,
- primjeni antibiotika u JIL-u,
- liječenju akutne boli,
- kriterijima primitka bolesnika u JIL

Specijalizant mora asistirati i izvršiti slijedeće postupke:

- anesteziloški postupak (uvod, intubacija, održavanje, buđenje, postoperativni oporavak) 15

- ocjena i priprema bolesnika skupine ASA2 i ASA3 8
- reanimacijski postupci 2
- anesteziološki pristup politraumatiziranom bolesniku 5
- liječenje bolesnika u JIL-u 8
- lokalna i provodna anestezija 4
- invazivni monitoring bolesnika 2

5. Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- primarnoj obradi opsežne opekline
- postupku liječenja opekline,
- parenteralna terapija opekline,
- kirurška terapija opekline,
- ozljedama šake
- infekciji šake
- trasplantatima

Specijalizant treba izvršiti slijedeće operativne zahvate:

- primarno zbrinjavanje opekline 4
- lokalni režnjevi, ekscizija tumora 10
- uzimanje autotransplantata kože s Watsonovim nožem ili električnim dermatomom 15
- incizija infekcije na šaci 5
- zbrinjavanje ozljeda šake 5

6. Vaskularna kirurgija

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- osnovama angiokirurške tehnike,
- dijagnostici u vaskularnoj kirurgiji,
- akutnoj ishemiji,
- kroničnoj arterijskoj insuficijenciji,
- venskoj insuficijenciji,
- kirurgiji aneurizama

Specijalizant treba izvršiti slijedeće operativne zahvate:

- kirurški pristup krvnim žilama na tipičnom mjestu - kontrola krvarenja, šavi krvne žile 6
- embolektomije 3
- amputacija ishemičkog dijela ekstremiteta 3
- prikaz abdominalne aorte 4
- prikaz i prepariranje VSM 4
- ozljede krvnih žila 2
- anastomoza krvne žile 4

7. Dječja kirurgija

Specijalizant mora biti sposoban primijeniti teorijsko i temeljno praktično znanje o:

- povezati temeljna znanja iz područja anatomije, fiziologije i patofiziologije u djeteta s kirurškom patologijom dječje dobi
- procijeniti kirurški status novorođenčeta i starijeg djeteta kod kongenitalnih i stečenih kirurških oboljenja
- kateterizaciji mokraćnog mjehura
- indicirati drenažu prsišta
- planirati preoperativnu pripremu i postoperativnu njegu

Specijalizant mora izvršiti slijedeće operativne zahvate:

- kateterizacija mokraćnog mjehura 3
- postavljanje venskog katetera 2
- operacija inguinalne kile 3
- apendektomija 3
- akutni skrotum 2
- retencija 3
- urološke operacije 3
- zbrinjavanje opekline 2
- repozicija i imobilizacija prijeloma u dječjoj dobi 4.

Za vrijeme programa zajedničkog kirurškog „debla“ specijalizant mora asistirati u 40% predviđenih operativnih zahvata, odnosno 60% predviđenih operativnih zahvata operirati uz asistenciju.

b) Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija

Završetkom cjelokupnog programa specijalizacije iz plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije specijalizant treba biti sposoban primijeniti usvojena znanja i vještine na sljedećim postupcima i područjima plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije:

1. Principi plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije

- principi cijeljenja akutnih i kroničnih rana, debridement, obrada rane
- graftovi
- režnjevi
- mikrokirurški prijenos tkiva i drugi mikrokirurški postupci
- funkcionalna rekonstrukcija
- uporaba implantata
- uporaba ekspandera
- transplantacija tkiva
- revizija ožiljaka
- prevencija i zbrinjavanje vrijedi uzrokovanih pritiskom
- prevencija i zbrinjavanje limfedema
- zbrinjavanja ekstravazacijskih ozljeda i defekata
- primjena endoskopskih metoda
- ugradnja oseointegriranih implantata
- primjena mikroskopa

2. Osnove i postupci lokalne, regionalne i opće anestezije

- infiltracijska anestezija
- provodna anestezija
- blok šake
- aksilarni blok
- periferni blokovi na donjim okrajinama
- i.v regionalna anestezija
- sedacija bolesnika
- reanimacija bolesnika

- | | |
|--|---|
| | <p>3. Dijagnostički postupci</p> <ul style="list-style-type: none">- UZV dojki i muskuloskeletnog sustava- citološke punkcije i biopsije širokom iglom- artroskopija- dijagnostika sentinel limfnog čvora- dermatoskopija <p>4. Zbrinjavanje akutne traume</p> <ul style="list-style-type: none">- principi zbrinjavanja ozljeda kože, podkože tetiva i mišića- principi zbrinjavanja prijeloma- ozljeda glave i vrata- ozljede šake- ozljede donjih okrajina- principi zbrinjavanja složenih ozljeda trupa <p>5. Opekline</p> <ul style="list-style-type: none">- vrste i mjesta opekline- principi prve pomoći i sistemskog liječenja opekline- primarna obrada i operativno liječenje opekline- uporaba novih biomaterijala i uzgoja tkiva u liječenju opekline- liječenje poslijeopeklinskih ožiljaka i kontraktura <p>6. Pedijatrijska plastična kirurgija</p> <ul style="list-style-type: none">- kongenitalne anomalije glave i vrata- kongenitalne anomalije okrajina- kongenitalne anomalije dojke i trupa- kongenitalne anomalije spolnih organa- trauma dječje dobi- arterio venske malformacije- neurofibromatoza <p>7. Dermatokirurgija</p> |
|--|---|

- liječenje benignih kožnih promjena
- liječenje malignih kožnih promjena
- liječenje melanoma
- određivanje sentinel limfnog čvora i disekcija aksile i ingvinuma
- kirurgija malignih mezenhimalnih tumora
- pstali postupci s kožnim i podkožnim promjenama
- primjena suvremenih obloga za rane

8. Kirurgija dojke

- kirurgija benignih promjena dojke
- liječenje karcinoma dojke
- rekonstrukcija dojke
- korekcija ginekomastije
- ostali postupci na dojkama: rekonstrukcija bardavice, korekcija uvučene ili prevelike bradvice
- liječenje infekcija dojke

9. Trup

- medistinitis, rekonstrukcija stijenke prsnog koša
- korekcija pektus excavatum/carinatum
- rekonstrukcija spine bifide
- operacija kila i oslabljenja trbušne stijenke
- rekonstrukcija abdominalne stijenke
- operacije oslabljenja ili kila trbušne stijenke
- Ostali postupci na trupu: rekonstrukcija pupka, rekonstrukcija defekata u području ledja i kralješnice..

10. Kirurgija šake

- zbrinjavanje kongenitalnih anomalija šake
- zbrinjavanje traume šake
- transfer tetiva
- kompartment sindrom primarno liječenje i rekonstrukcija
- kirurgija tumora šake
- bolesti šake (Duyupitren, artritis ..)

- amputacijska i replantacijska kirurgija šake
- transplantacija šake
- kirurgija ručnog zgloba
- ostali postupci na šaci: korektivna osteotomija, korekcija ožiljaka, rekonstrukcija nokatne ploče.

11. Kirurgija donjih okrajina

- korekcija kongenitalnih anomalija
- kirurgija benignih i malignih tumora
- zbrinjavanje ozljeda donjih okrajina uključujući kompleksne prijelome, revaskularizaciju i replantaciju
- liječenje kroničnih vrijedi podkoljenice
- liječenje dijabetičkog stopala
- liječenje kompresivnih neuropatija
- revaskularizacija stopala
- primjena kompresivne terapije

12. Kirurgija perifernih živaca

- zbrinjavanje ozljeda plexusa brachialis
- zbrinjavanje i rekonstrukcija ozljeda perifernih živaca
- kompresivne neuropatije
- tumori živaca

13. Kirurgija glave i vrata

- kongenitalne anomalije
- kraniofacijalna kirurgija
- kirurgija temporomandibularnog zgloba
- kirurgija egzoftalmusa
- ortognatska kirurgija
- ugradnja oseintegriranih implantata za rekonstrukciju nosa, uški, oka i zubi
- ozljede mekih česti
- replantacija i rekonstrukcija skalpa, uha, nosa djelova lica
- transplantacija lica
- rekonstrukcija nakon ozljeda i bolesti facijalnog živca

- prijelomi u području glave i vrata
- benigni i maligni tumori
- disekcija vrata
- rekonstrukcija glave i vrata
- rekonstrukcija jednjaka

14. Kirurgija spolnih organa

- rekonstrukcija kongenitalnih anomalija
- rekonstrukcija penisa
- rekonstrukcija vagine i vanjskog splovila
- rekonstrukcija perineuma
- kirurgija promjene spola
- kirurgija Peyronieeve bolesti
- rekonstrukcija nakon Fournierove gangrene

15. Estetska kirurgija

a) nekirurški i minimalnoinvazivni postupci u estetskoj kirurgiji

- primjena filera
- transplantacija masnih i matičnih stanica
- primjena botoxa i drugih lijekova
- dermoabrazija
- primjena lasera u estetskoj kirurgiji
- kemijski piling
- liposukcija i liposkulptura

b) estetska kirurgija glave i vrata

- transplantacija kose i drugi postupci korekcije čelavosti
- estetska kirurgija periorbitalnog područja
- blefaroplastika
- podizanje čela
- otoplastika
- ritidektomija
- rinoplastika

- liposukcija glave i vrata
- augmentacijski postupci u području glave i vrata
- c) Estetska kirurgija dojki
 - mastopeksija
 - redukcija
 - augmentacija implantatima i vlastitim tkivom
 - korekcija bradavica
- d) Estetska kirurgija trupa
 - liposukcija
 - abdominoplastika
 - bodilift
- e) Estetska kirurgija okrajina
 - liposukcija
 - brahioplastika
 - augmentacija gluteusa
 - augmentacija podkoljenica
 - podizanje medijalne strane nadkoljenice
- f) Estetska kirurgija urogenitalnog područja
 - korekcija vanjskog splovila u žene
 - himenoplastika
 - korekcija vanjskog splovila u muškaraca

16. Osnove fotografije, video tehnike, vođenje foto i video dokumentacije u plastičnoj, rekonstrukcijskoj i estetskoj kirurgiji

17. Etika u plastičnoj kirurgiji

18. Nova dostignuća iz područja plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije

Uvjeti za ustanovu u kojoj se provodi specijalizacija	<p>Ustanova mora ispunjavati uvjete iz članka 5. ili 6. Pravilnika o specijalističkom usavršavanju doktora medicine.</p> <p>Osim navedenih uvjeta u ustanovi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - se moraju održavati zajednički sastanci sa specijalistima patologije, citologije i radiologije, - se mora kvantitativno i kvalitativno obavljati određeni broj operacija, - mora biti omogućena i suradnja sa srodnim strukama u cilju postizanja adekvatnih vještina i timskog pristupa bolesniku, - se mora nalaziti odgovarajuća dijagnostika- biokemijski laboratorij, djelatnost transfuzijske medicine, djelatnost radiologije- RTG, CT, MR, UZ, intervencijska radiologija.
--	---

**OBRAZAC PRAĆENJA NAPREDOVANJA U STJECANJU KOMPETENCIJA
PLASTIČNA, REKONSTRUKCIJSKA I ESTETSKA KIRURGIJA**

TEMA	STUPANJ NAPREDOVANJA			GLAVNI MENTOR
	1	2	3	
OPĆE KOMPETENCIJE	Datum i potpis mentora			Datum i potpis
Poznavati i primjenjivati načela medicinske etike i deontologije				
Posjedovati profesionalnost, humanost i etičnost uz obvezu očuvanja privatnosti i dostojanstva pacijenta				
Poznavati vještinu ophođenja s pacijentima, kolegama i ostalim stručnjacima – komunikacijske vještine				
Poznavati važnost i primjenjivati načela dobre suradnje s drugim radnicima u zdravstvu				
Biti sposoban razumljivo i na prikladan način prenijeti relevantne informacije i objašnjenja pacijentu (usmeno i pisano), njegovoj obitelji, kolegama i ostalim stručnjacima s ciljem zajedničkog sudjelovanja u planiranju i provedbi zdravstvene skrbi				

Biti sposoban definirati, probrati i pravilno dokumentirati relevantne podatke o pacijentu, informirati se i uvažiti stavove pacijenta i njegove obitelji, stavove drugih kolega te drugih stručnjaka				
Kroz neprekidno učenje i samoprocjenu unaprijediti kompetencije i stavove nužne za podizanje kvalitete stručnog rada				
Usvojiti principe upravljanja svojom praksom i karijerom s ciljem profesionalnog razvoja				
Imati razvijenu vještinu prenošenja znanja na mlađe kolege i druge radnike u zdravstvu				
Razumjeti važnost znanstvenog pristupa struci				
Sudjelovati u znanstveno-istraživačkom radu poštujući etička načela znanstveno-istraživačkog rada i kliničkih ispitivanja te sudjelovati u pripremi radova za objavu				
Biti sposoban doprinijeti stvaranju, primjeni i prijenosu novih medicinskih znanja i iskustava te sudjelovati u provedbi programa specijalizacije i uže specijalizacije				
Znati i primjenjivati principe medicine temeljene na dokazima				
Poznavati važnost i način učinkovitog vođenja detaljne dokumentacije te isto primjenjivati u svom radu sukladno važećim propisima				
Biti sposoban koordinirati i utvrditi prioritete u timskom radu, odnosno učinkovito sudjelovati u radu multidisciplinarnog tima zdravstvenih radnika i suradnika				
Procijeniti potrebu uključivanja drugih stručnjaka u proces pružanja zdravstvene skrbi				
Biti upoznat s važnošću suradnje te aktivno surađivati s javnozdravstvenim službama i ostalim tijelima uključenim u sustav zdravstva				
Poznavati organizaciju sustava zdravstva i biti osposobljen za odgovorno sudjelovanje u upravljanju aktivnostima procjene potreba, planiranja mjera unapređenja i povećanja				

učinkovitosti te razvoja i unapređenja sustava kvalitete zdravstvene zaštite				
Poznavati regulativu iz područja zdravstva, osobito iz područja zaštite prava pacijenata				
Razumjeti značenja vlastite odgovornosti i zaštitu podataka i prava pacijenata				
Poznavati tijek, raspored i kontrolu radnih procesa i osnove upravljanja resursima, posebice financijskim				
Razumjeti i kritički koristiti dostupna sredstva zdravstvene zaštite vodeći se interesima svojih pacijenata i zajednice				
Biti osposobljen procijeniti i adekvatno odgovoriti na individualne zdravstvene potrebe i probleme pacijenata				
Identificirati zdravstvene potrebe zajednice i u skladu s njima poduzimati odgovarajuće mjere usmjerene očuvanju i unapređenju zdravlja te prevenciji bolesti				
Promicati zdravlje i zdrave stilove života svojih pacijenata, zajednice i cjelokupne populacije				

TEMA	STUPANJ NAPREDOVANJA			GLAVNI MENTOR
	1	2	3	
POSEBNE KOMPETENCIJE	Datum i potpis mentora			Datum i potpis
1. Zajedničko kirurško „deblo“				
Kirurška infekcija				
Asepsa i antisepsa				
Mehanizam biološke obrane				
Patogeni mikroorganizmi				
Sprečavanje infekcija i smanjenje čimbenika rizika				

Imunizacija i preventivna upotreba antibiotika i kemoterapeutika				
Postupci pravilnog zbrinjavanja kirurških infekcija različitim kirurškim metodama				
Pospješanje cijeljenja kroničnih rana				
Antimikrobni lijekovi i ostalo konzervativno liječenje				
Stafilokokne infekcije				
Streptokokne infekcije				
Infekcije uzrokovane gram negativnim bakterijama				
Anaerobne infekcije				
Miješane bakterijske infekcije				
Infekcije šake				
Abdominalna kirurgija				
Akutne abdominalne bolesti i druge česte kirurške bolesti trbušnih organa, trbušne stijenke i ingvinalnog područja				
Dijagnostički postupci kod akutnih abdominalnih i drugih najčešćih kirurških abdominalnih bolesti				
Diferencijalna dijagnoza i način liječenja akutnih abdominalnih bolesti				
Preoperacijska priprema akutnih abdominalnih bolesnika sa pridruženim bolestima src, pluća, bubrega, dijabetesa i dr.				

Najčešće postoperacijske komplikacije i načini prevencije te liječenje				
Akutne abdominalne bolesti i druge česte kirurške bolesti trbušnih organa, trbušne stijenke i ingvinalnog područja				
Dijagnostički postupci kod akutnih abdominalnih i drugih najčešćih kirurških abdominalnih bolesti				
Diferencijalna dijagnoza i način liječenja akutnih abdominalnih bolesti				
Preoperacijska priprema akutnih abdominalnih bolesnika sa pridruženim bolestima src, pluća, bubrega, dijabetesa i dr.				
Najčešće postoperacijske komplikacije i načini prevencije te liječenje				
Ortopedija i traumatologija				
Funkcionalna anatomija lokomotornog sustava				
Opći pojmovi vezani uz ozljede (etiologija i mehanizmi nastajanja ozljeda, klasifikacija ozljeda, teorijsko poznavanje ozljeda svih dijelova tijela, prijelomi i isčašenja)				
Dijagnostički postupci u traumatologiji				
Osnove ultrazvučne dijagnostike ozljeda trbuha, prsnog koša i lokomotornog sustava				
Konzervativno liječenje prijeloma i komplikacija (traumatski hemoragični šok i njihove posljedice na različite organe)				
Druge posttraumatske komplikacije (tromboembolija, masna embolije, komplikacije disanja, poremećaji probave i elektrolita, postraumatske psihoze i delirantna stanja)				
Tipični operacijski pristupi na okrajinama i drugim dijelovima tijela				
Priprema bolesnika za operativni zahvat (udružene bolesti)				

Postoperativna njega				
Zbrinjavanje lakih, teških ozljeda i politraumatiziranih				
Operativni zahvati nakostima (različite vrste osteosinteze)				
Indikacija za hitne operativne zahvate u taumatologiji				
Komplikacije pri liječenju prijeloma				
Infekcije kod ozljeda				
Trauma prsišta				
Teorija šoka i reanimacija				
Anesteziologija, reanimatologija i intenzivna medicina				
Opća, lokalna (regionalna) i kombinirana anestezija za operativne zahvate				
Procjena bolesnikova stanja i priprema bolesnika za operativne zahvate				
Postupci oživljavanja kod respiratorne insuficijencije, kardijalnog zastoja i liječenje postreanimacijskog sindroma				
Različiti načini postoperacijskog liječenja				
Hitni terapijski i dijagnostički postupci u JIL-u				
Postoperativno krvarenje				
Zatajenje organa (pluća, srce, bubreg, jetra)				

Multiorgansko zatajenje				
Sepsa				
Tromboembolija				
Primjena antibiotika u JIL-u				
Kriteriji primitka bolesnika u JIL				
Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija				
Primarna obrada opsežne opeklina				
Postupak liječenja opeklina				
Parenteralna terapija opeklina				
Kirurška terapija opeklina				
Ozljede šake				
Infekcija šake				
Transplantati				
Dječja kirurgija				
Povezati temeljna znanja iz područja anatomije, fiziologije i patofiziologije u djeteta s kirurškom patologijom dječje dobi				
Procijeniti kirurški status novorođenčeta i starijeg djeteta kod kongenitalnih i stečenih kirurških oboljenja				

Kateterizacija mokraćnog mjehura				
Indicirati drenažu psišta				
Planirati preoperativnu pripremu i postoperativnu njegu				
Vaskularna kirurgija				
Osnove angiokirurške tehnike				
Dijagnostika u vaskularnoj kirurgiji				
Akutna ishemija				
Kronična arterijska insuficijencija				
Venska insuficijencija				
Kirurgija aneurizama				

TEMA	STUPANJ NAPREDOVANJA			GLAVNI MENTOR
	1	2	3	
POSEBNE KOMPETENCIJE	Datum i potpis mentora			Datum i potpis
Principi plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije				
Principi cijeljenja akutnih i kroničnih rana, debridement, obrada rane				
Graftovi				
Režnjevi				

Mikrokirurški prijenos tkiva i drugi mikrokirurški postupci				
Funkcionalna rekonstrukcija				
Uporaba implantata				
Uporaba ekspandera				
Transplantacija tkiva				
Revizija ožiljaka				
Prevenција i zbrinjavanje vrijedi uzrokovanih pritiskom				
Prevenција i zbrinjavanje limfedema				
Zbrinjavanja ekstravazacijskih ozljeda i defekata				
Primjena endoskopskih metoda				
Ugradnja oseointegriranih implantata				
Primjena mikroskopa				
Osnove i postupci lokalne, regionalne i opće anestezije				
Infiltracijska anestezija				
Provodna anestezija				
Blok šake				
Aksilarni blok				

Periferni blokovi na donjim okrajinama				
i.v regionalna anestezija				
Sedacija bolesnika				
Reanimacija bolesnika				
Dijagnostički postupci				
UZV dojki i muskuloskeletnog sustava				
Citološke punkcije i biopsije širokom iglom				
Artroskopija				
Dijagnostika sentinel limfnog čvora				
Dermatoskopija				
Zbrinjvanje akutne traume				
Principi zbrinjavanja ozljeda kože, podkože tetiva i mišića				
Principi zbrinjavanja prijeloma				
Ozljeda glave i vrata				
Ozljede šake				
Ozljede donjih okrajina				
Principi zbrinjavanja složenih ozljeda trupa				
Opekline				

Vrste i mjesta opekline				
Principi prve pomoći i sistemskog liječenja opekline				
Primarna obrada i operativno liječenje opekline				
Uporaba novih biomaterijala i uzgoja tkiva u liječenju opekline				
Liječenje poslijeopeklinskih ožiljaka i kontraktura				
Pedijatrijska plastična kirurgija				
Kongenitalne anomalije glave i vrata				
Kongenitalne anomalije okrajina				
Kongenitalne anomalije dojke i trupa				
Kongenitalne anomalije spolnih organa				
Specifičnosti traume dječje dobi				
Arterio venske malformacije				
Neurofibromatoza				
Dermatokirurgija				
Liječenje benignih kožnih promjena				
Liječenje malignih kožnih promjena				
Liječenje melanoma				

Odredjivanje sentinel limfnog čvora i disekcija aksile i ingvinuma				
Kirurgija malignih mezenhimalnih tumora				
Ostali postupci s kožnim i podkožnim promjenama: elektroablacija, primjena tekućeg dušika, primjena lokalnih medicinskih pripravaka, primjena lasera				
Primjena suvremenih obloga za rane				
Kirurgija dojke				
Kirurgija benignih promjena dojke				
Liječenje infekcija dojke				
Liječenje karcinoma dojke				
Rekonstrukcija dojke				
Korekcija ginekomastije				
Ostali postupci na dojkama: rekonstrukcija bradavice, korekcija uvučene bradavice				
Trup				
Medistinitis, rekonstrukcija stijenke prsnog koša				
Korekcija pektus excavatum/carinatum				
Rekonstrukcija spine bifide				
Operacija kila i oslabljenja trbušne stijenke				
Rekonstrukcija abdominalne stijenke i ledja				

Operacija mezenhimalnih tumora trupa i rekonstrukcija defekata				
Kirurgija šake i ruke				
Zbrinjavanje kongenitalnih anomalija šake				
Zbrinjavanje traume šake				
Transfer tetiva				
Kompartment sindrom primarno liječenje i rekonstrukcija				
Kirurgija benignih i malignih tumora ruke				
Bolesti šake (Duyupitren, artritis ..)				
Amputacijska i replantacijska kirurgija				
Transplantacija šake				
Kirurgija ručnog zgloba				
Ostali postupci na šaci: , korektivna osteotomija, rekonstrukcija nokatne ploče				
Kirurgija donjih okrajina				
Korekcija kongenitalnih anomalija				
Kirurgija benignih i malignih tumora				
Zbrinjavanje ozljeda donjih okrajina uključujući kompleksne prijelome, revaskularizaciju i replantaciju				
Liječenje kroničnih vrijedi podkoljenice				

Liječenje dijabetičkog stopala				
Liječenje kompresivnih neuropatija				
Revaskularizacija stopala				
Primjena kompresivne terapije				
Kirurgija perifernih živaca				
Zbrinjavanje ozljeda plexusa brachialis				
Zbrinjavanje i rekonstrukcija ozljeda perifernih živaca				
Kompresivne neuropatije				
Tumori živaca				
Kirurgija glave i vrata				
Kongenitalne anomalije				
Kraniofacijalna kirurgija				
Kirurgija temporomandibularnog zgloba				
Kirurgija egzoftalmusa				
Ugradnja oseointegriranih implantata za rekonstrukciju nosa, uški, oka i zubi				
Ortognatska kirurgija				
Ozljede mekih česti				
Replantacija i rekonstrukcija skalpa, uha, nosa djelova lica				

Transplantacija lica				
Rekonstrukcija nakon ozljeda i bolesti facijalnog živca				
Prijelomi u području glave i vrata				
Benigni i maligni tumori				
Disekcija vrata				
Rekonstrukcija glave i vrata				
Rekonstrukcija jednjaka				
Kirurgija spolnih organa				
Rekonstrukcija kongenutalnih anomalija				
Rekonstrukcija penisa				
Replantacija penisa				
Rekonstrukcija vagine i vanjskog splovila				
Rekonstrukcija perineuma				
Kirurgija promjene spola				
Kirurgija Peyronieue bolesti				
Rekonstrukcija nakon Fournierove gangrene				
Estetska kirurgija				

Nekirurški i minimalnoinvazivni postupci u estetskoj kirurgiji				
Primjena filera				
Transplantacija masnih i matičnih stanica				
Primjena botoxa i drugih lijekova				
Dermoabrazija				
Primjena lasera u estetskoj kirurgiji				
Kemijski "peeling"				
Liposukcija i liposkulptura				
Estetska kirurgija glave i vrata				
Transplantacija kose i drugi postupci korekcije čelavosti				
Estetska kirurgija periorbitalnog područja				
Blefaroplastika				
Podizanje čela				
Otoplastika				
Ritidektomija				
Rinoplastika				
Liposukcija glave i vrata				

Augmentacijski postupci u području glave i vrata				
Estetska kirurgija dojki				
Mastopeksija				
Redukcija				
Augmentacija implantatima i vlastitim tkivom				
Korekcija bradavica				
Estetska kirurgija trupa				
Liposukcija				
Abdominoplastika				
Bodilift				
Estetska kirurgija okrajina				
Liposukcija				
Brahioplastika				
Augmentacija gluteusa				
Augmentacija podkoljenica				
Podizanje medijalne strane nadkoljenice				
Estetska kirurgija urogenitalnog područja				
Korekcija vanjskog splovida u žene				

Himenoplastika				
Korekcija vanjskog splovila u muškaraca				
Osnove fotografije, video tehnike, vođenje foto i video dokumentacije u plastičnoj, rekonstrukcijskoj i estetskoj kirurgiji				
Etika u plastičnoj kirurgiji				
Administrativni poslovi u plastičnoj kirurgiji (vođenje dokumentacije, kontrola kvalitete)				
Osnove menadžmenta na razini odjela i privatne ordinacije ili poliklinike				

**OBRAZAC PRAĆENJA OBAVLJENIH ZAHVATA
PLASTIČNA, REKONSTRUKCIJSKA I ESTETSKA KIRURGIJA**

Za vrijeme programa zajedničkog kirurškog „debla“ specijalizant mora asistirati u 40% predviđenih operativnih zahvata, odnosno 60% predviđenih operativnih zahvata operirati uz asistenciju.

Naziv dijela programa specijalizacije	Broj zahvata	STUPANJ NAPREDOVANJA		GLAVNI MENTOR
		2	3	
Naziv zahvata		Datum i potpis		Datum i potpis
1. Zajedničko kirurško „deblo“				
Kirurška infekcija				
Obrada ograničenih gnojnih upala mekih tkiva	12			
Dijabetička gangrena	2			
Abdominalna kirurgija				

Apendektomija	5			
Operacije kila	5			
Prešivanje ulkusa	2			
Anastomoze crijeva	3			
Kolecistektomija	3			
Drugi zahvati	10			
Ortopedija i traumatologija				
Repozicija prijeloma, luksacija i imobilizacija	15			
Punkcija zgloba	2			
Dijagnostička artroskopija	2			
Zbrinjavanje ozljeda mekih tkiva (velikih rana, defekata, oštećenje mišića)	6			
Torakalna drenaža (Bulau drenaža)	2			
Torakotomija, sternotomija	2			
Laparotomija	3			
Osteosinteza (jednostavna), odstranjenje osteosintetskog materijala	5			
Zbrinjavanje poltraumatiziranog bolesnika	3			
Punkcija abdominalne šupljine	2			
Anesteziologija, reanimatologija i intenzivna medicina				

Sudjelovanje i izvođenje anestezioloških postupaka (uvod, intubacija, održavanje, buđenje, postoperativni oporavak)	15			
Sudjelovanje u hospitalnim reanimacijskim postupcima	2			
Ocjena i priprema bolesnika ASA2 i 3 (ocjena, priprema, premedikacija)	8			
Sudjelovanje i obavljanje postupaka u politraumatiziranih	5			
Lokalna i provodna anestezija	4			
Invazivni monitoring bolesnika	2			
Sudjelovanje u liječenju bolesnika u JIL-u	8			
Plastična, rekonstruktivna i estetska kirurgija				
Primarno zbrinjavanje opekline	4			
Lokalni režnjevi i ekscizija tumora	10			
Autotransplantati kože	15			
Zbrinjavanje ozljeda šake	5			
Incizija infekcije na šaci	5			
Dječja kirurgija				
Kateterizacija mokraćnog mjehura	3			
Postavljanje venskog katetera	2			
Operacije ingvinalne kile	3			
Apendektomija	3			

Akutni skrotum	2			
Retencija testisa	3			
Urološke operacije	3			
Zbrinjavanje opekline	2			
Repozicija u dječjoj dobi	4			
Vaskularna kirurgija				
Kirurški pristup krvnim žilama na tipičnom mjestu - kontrola krvarenja, šavi krvne žile	6			
Embolektomija	3			
Amputacija ishemičkog dijela stopala	5			
Prikaz abdominalne aorte	4			
Prikaz i prepariranje vene safene magne	4			
Ozljeda krvnih žila	2			
Anastomoza krvne žile	4			

Specijalizant mora najmanje 60% navedenih zahvata operirati uz asistenciju, odnosno u maksimalno 40% zahvata sudjelovati kao asistent. Specijalizant mora u svakom tematskom području obaviti minimalno 80% zahvata. U slučaju nedovoljnog broja kirurških bolesnika (slučajeva) u odgovarajućem tematskom području koje specijalizant obavlja samostalno, preostali broj (postotak) zahvata može izvršiti u okviru drugih srodnih područja kirurške djelatnosti.

		STUPANJ NAPREDOVANJA	
--	--	-----------------------------	--

Naziv dijela programa specijalizacije	Broj zahvata	2	3	GLAVNI MENTOR
Naziv zahvata		Datum i potpis		Datum i potpis
Plastična, rekonstrukcijska i estetska kirurgija				
UROĐENE ANOMALIJE				
Uši	5			
Otoplastika				
Operacija mikrotije				
Ostalo				
Vjeđe	2			
Operacija spuštenog kapka				
Ostalo				
Rascjepi	5			
Primarni popravak rascjepa usne ili nepca				
Sekundarni popravak rascjepa usne, nosa i nepca				
Korekcije ostalih rascijepa glave i vrata				
Kraniofacijalne	1			
Kraniotomija				
Ostalo				

Ekstremiteti	5			
Korekcija sindaktilije				
Korekcija polidaktilije				
Ostalo				
Genitourinarne	5			
Popravlak hipospadije				
Popravlak epispadije				
Ostalo				
Koža	10			
Kirurgija velikog urođenog pigmentiranog nevusa				
Kirurgija vaskularnih anomalija				
Ostalo				
Razno	2			
Ostale urođene anomalije				
Kirurgija meningomijelokele				
TRAUMA				
Lice	30			
Popravlak mekotkivne ozljede lica				

Popravlak koštane ozljede lica				
Reponiranje slomljenog nosa				
Primarna kirurška obrada razderotine				
Ruke	100			
Kožni presadak za ruku				
Lokalni kožni reznjevi				
Udaljeni kožni reznjevi				
Tendorafija fleksora				
Tendorafija ekstenzora				
Tendoliza				
Tetivni transfer				
Primarna neurorafija				
Sekundarna rekonstrukcija živca				
Osteosinteza kostiju šake				
Replantacija / revaskularizacija				
Reamputacije				
Slobodni mikrovaskularni reznjevi				
Rekonstrukcija pleksus brahijalisa				

Donji ekstremiteti	40			
Slobodni kožni presadak djelomične debljine kože				
Lokalni režnjevi / perforatorski režnjevi				
Slobodni mikrovaskularni režnjevi				
Ostalo				
NOVOTVORINE				
Benigne kožne promjene	150			
Ekscizija benigne promjene i primarno zatvaranje				
Radiofrekventna ablacija / kiretaža / kauterizacija / krioterapija benigne promjene				
Ekscizija i kožni presadak za benigne promjene				
Ekscizija i režanj za benigne promjene				
Ostalo				
Maligne kožne promjene	100			
BCC / PCC – ekscizija i primarno zatvaranje				
BCC / PCC – ekscizija i kožni presadak				
BCC / PCC – ekscizija i kožni režanj				
MM – ekscizijska biopsija				
MM – reekscizija i slobodni kožni presadak				

Aksilarna ili ingvinalna disekcija				
SNB («Sentinel node biopsy») – biopsija sentinel čvora				
Tumori glave i vrata	20			
Ekscizija tumora usne				
Ekscizija tumora oralnog kaviteta				
i primarno zatvaranje / kožni presadak				
i rekonstrukcija vezanim režanjem				
i rekonstrukcija slobodnim režanjem				
Disekcija vrata				
Benigni i maligni tumori mekih tkiva i kosti	10			
Radikalna ekscizija sarkoma				
i primarno zatvaranje / kožni presadak				
i rekonstrukcija vezanim režanjem				
i rekonstrukcija slobodnim režanjem				
KIRURGIJA ŠAKE	40			
Operacija gangliona				
Dekompresija živca				
Dupuytren-ova boleat				

Fasciektomija				
Reumatska šaka				
Sinovektomija				
Tetivni transfer / popravak				
Artroplastika				
Artrodeza				
Trapeziektomija				
RAZNO				
Vrijedi uzrokovane pritiskom	10			
Režanj				
Ostale tehnike rekonstrukcije				
Kirurgija oduzetosti facijalnog živca	5			
Statička / dinamička potpora				
Presadak živca				
Face-lift				
Ostalo				
KIRURGIJA DOJKE	100			
Biopsija dojke				

Kvadrantektomija / disekcija aksile				
Mastektomije (SSM, SNSM, MRM)				
Rekonstrukcija s implantatom				
Rekonstrukcija s tkivnim ekspanderom				
Rekonstrukcija s režnjem LD, TAP				
MAK rekonstrukcija				
Rekonstrukcija slobodnim režnjem DIEP, SIEA, TRAM, SGAP				
REKONSTRUKCIJA TRUPA	30			
kožnim presadkom				
vezanim režnjem				
slobodnim režnjem				
EKSPANZIJA TKIVA (OSIM DOJKE)	6			
Postavljanje ekspandera				
Uklanjanje ekspandera i rekonstrukcija				
Ostalo				
MIKROKIRURGIJA	30			
Odizanje režnja				
Anastomoza režnja				

Mikroanostomoza živca				
Rekonstrukcija živca graftom ili konduitom				
ESTETSKA KIRURGIJA	40			
Augmentacija dojke				
Redukcija dojke				
Mastopeksija				
Blefaroplastika				
Face-lift				
Rinoplastika				
Abdominoplastika				
Dermoabrazija-kemijski «peeling»-laser				
Liposukcija svih regija tijela				
Korekcija ožiljaka				

